

Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



takzdorovo.ru

Поделись информацией
с друзьями и близкими





takzdorovo.ru

фото: canva.com

СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ 4 «НЕТ» ПОМОГУТ НЕ ПОПАСТЬ В БЕДУ С НАРКОТИКАМИ

«**НЕТ**» - любым неизвестным, подозрительным и запрещённым веществам

«**НЕТ**» - безделью, скуче, лени

«**НЕТ**» - плохим компаниям и ненадёжным друзьям

«**НЕТ**» - своей стеснительности или боязни выглядеть смешным, когда отказываешься пробовать наркотики





takzdorovo.ru

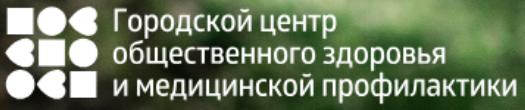
фото: canva.com



НЕСОВМЕСТИМО С ПРИЁМОМ НАРКОТИКОВ

- быть здоровым и успешным
- иметь цель в жизни и интересное хобби
- проводить время с друзьями
- получать от жизни удовольствие без риска для здоровья





takzdrovo.ru

фото: canva.com

A photograph showing the lower half of a person jogging on a paved path in a park. The person is wearing dark blue leggings and light-colored sneakers. The background is blurred, showing trees and a grassy area under a clear sky.

ВЫБИРАЙТЕ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ
«ЗНАЮ – ХОЧУ – МОГУ – ДЕЛАЮ»

