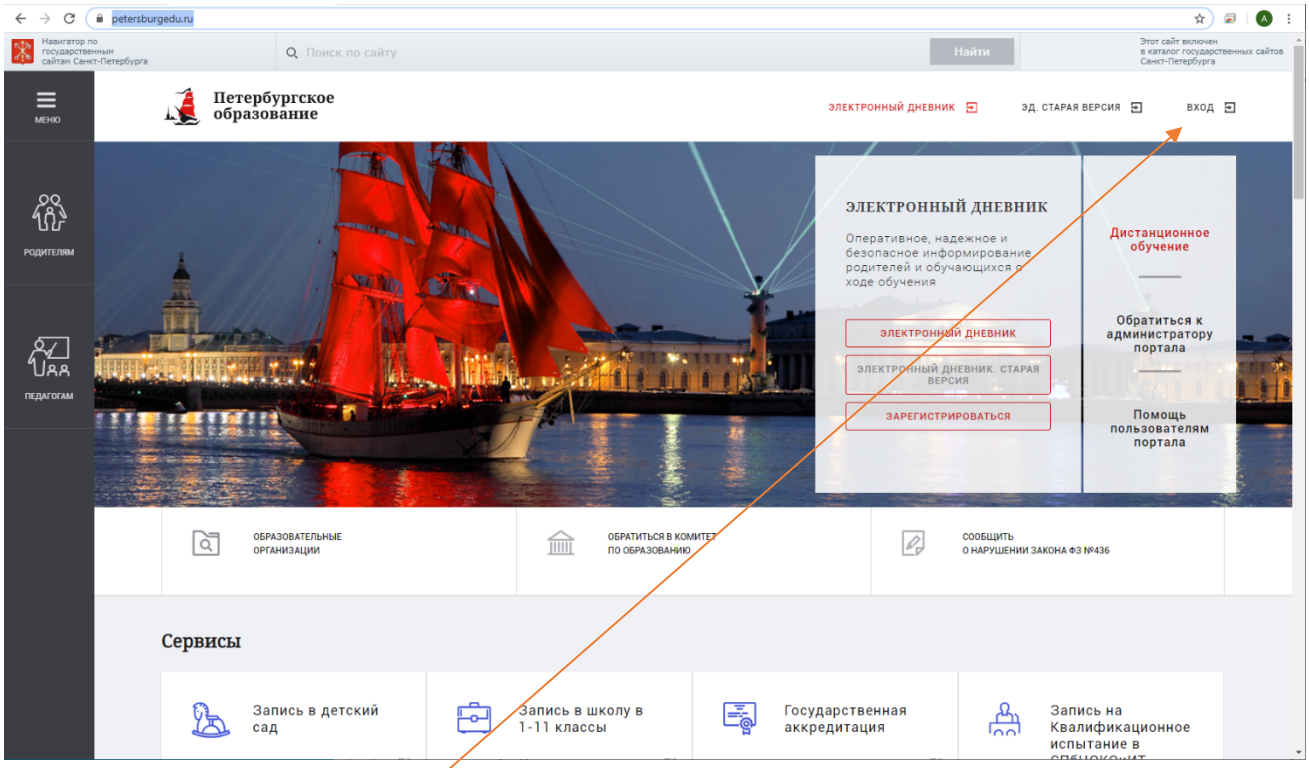
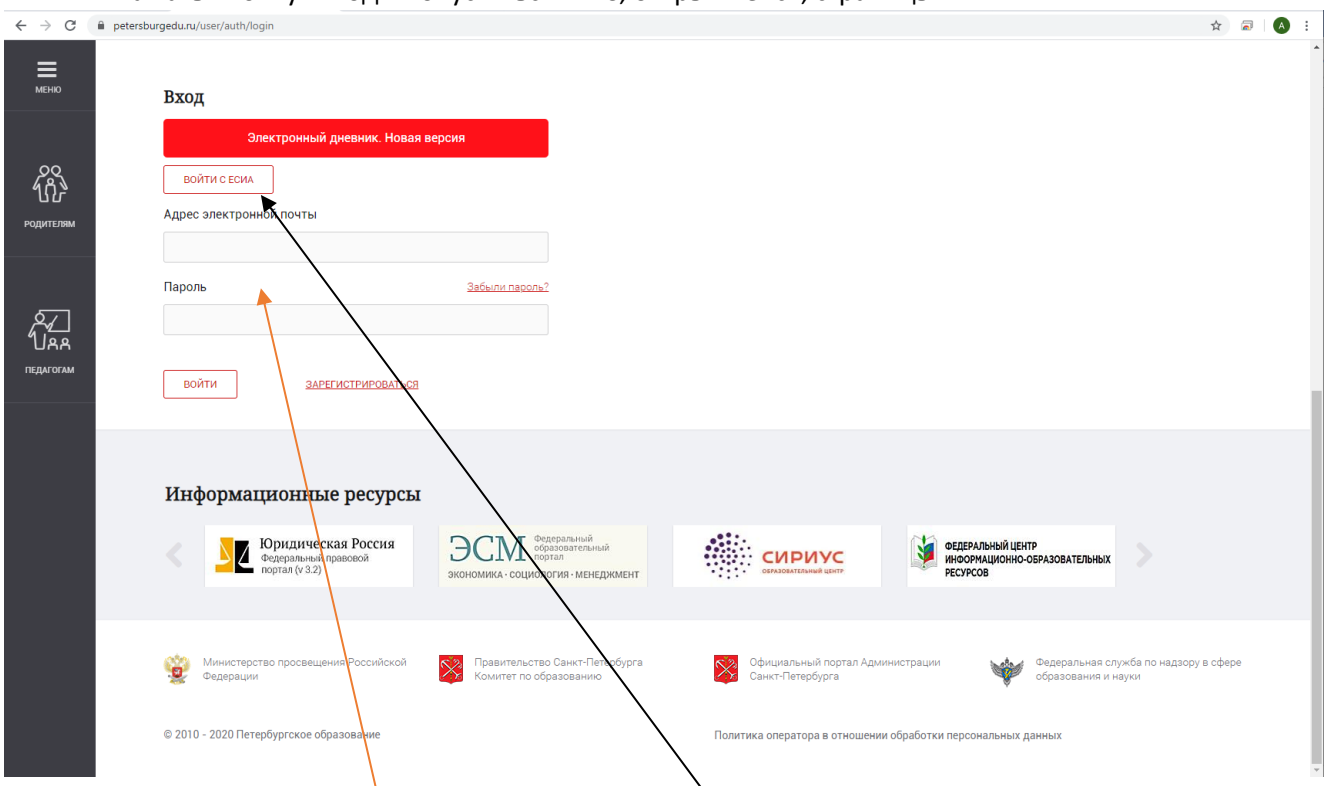
Уважаемые родители и обучающиеся!

Сведения о домашнем задании вы можете получить через портал “Петербургское образование” https://petersburgedu.ru/ (ТОЛЬКО ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ)



Для получения карты необходимо:

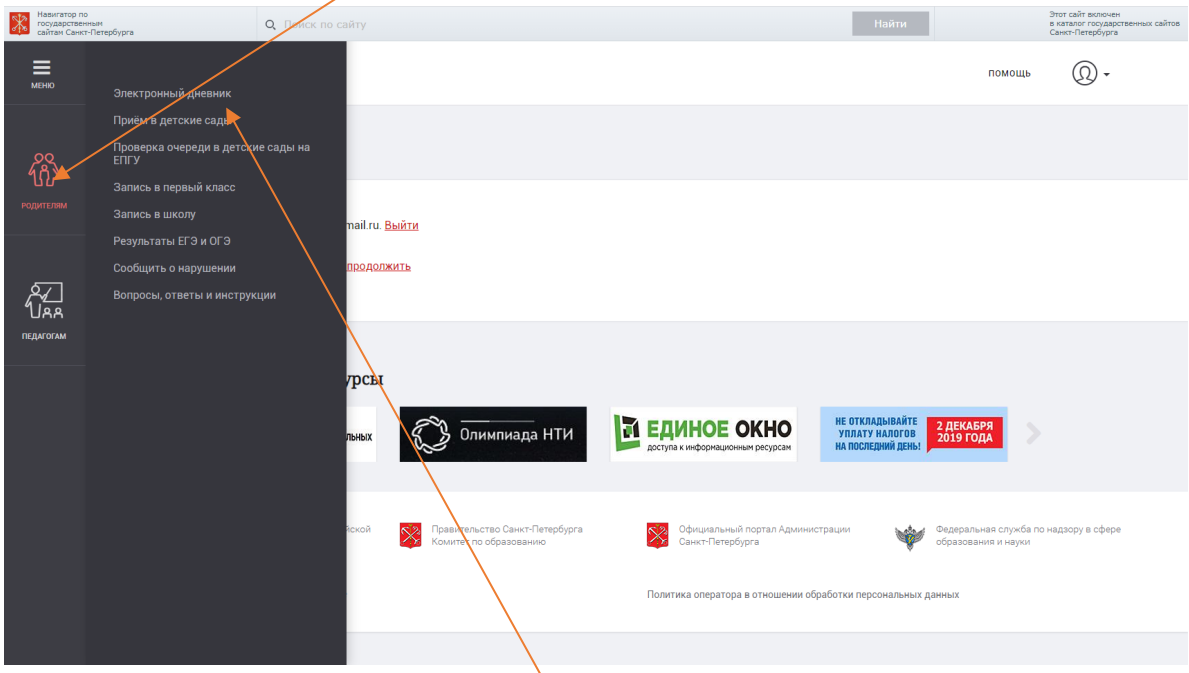
- нажать кнопку “Вход” и опуститься вниз, открывшейся, страницы



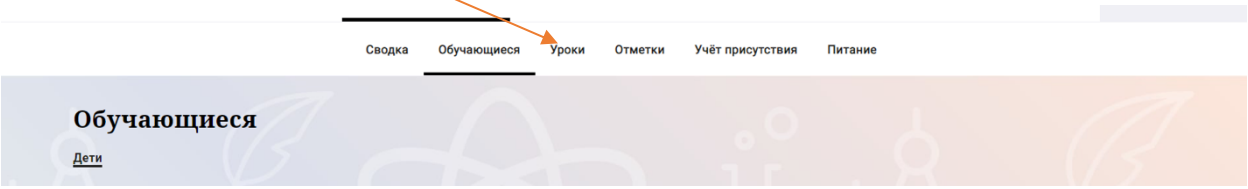
- ввести свои учетные данные или **войти через ЕСИА**

  * Если у вас нет учетных данных (вы не подключались к системе электронный дневник), прочитайте инструкцию для подключения к сервису. http://petersburgedu.ru/api/file/id/2cf4b457ce27084b2d0a8698b9a56bd04a939e71

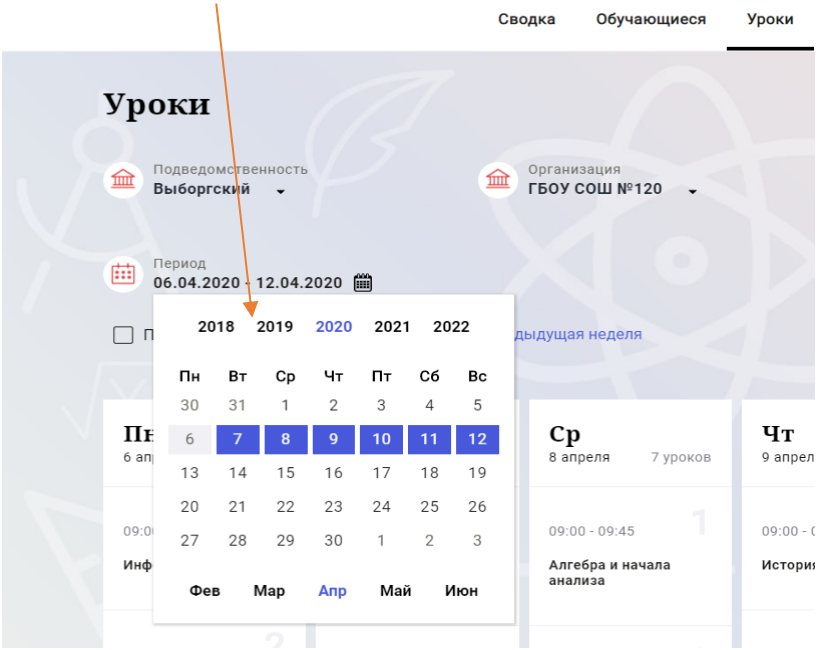
- нажимаем на раздел “Родителям”



- нажимаем на раздел ‘Электронный дневник”
- выбираем раздел “Уроки



- выбираем нужную неделю (при необходимости т.к. отображается текущая неделя)



- в каждом уроке будет прописано домашнее задание и приложены необходимые материалы.

Памятка о правилах работы школьника за компьютером

1. Длительность одного занятия за компьютером без перерыва должно составлять для детей 7-13 лет не более 15-20 минут, 14-18 лет не более 30 минут. После такого занятия обязательно следует провести гимнастику для глаз!
2. Комната, в которой школьник работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
3. До включения компьютера протирать экран мягкой не ворсистой тканью. Должна ежедневно проводиться влажная уборка, поэтому не рекомендуется размещать компьютеры в комнатах с коврами!
4. Основная нагрузка при работе за компьютером приходится на глаза. Постарайтесь, чтобы люстра в вашей рабочей комнате имела закрытые снизу светильники, так чтобы на экран монитора падал рассеянно-отраженный свет.
5. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см!
6. В процессе работы и игры на компьютере необходимо следить за соблюдением правильной осанки.
7. Работу с компьютером рекомендуется перемежать физическими упражнениями и играми.
8. Запрещается работать на компьютере мокрыми руками и класть на ПК посторонние предметы (сосуды с жидкостью, предметы, излучающие э/м волны и т.д.).