



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП**  
2018-2030

## ЭТО НЕ БАЙКИ – ВСЕМ ПОМОГАЮТ СВЕТОВОЗВРАЩАЙКИ

Световозвращающие элементы делают вас более заметными на дороге. Они обладают способностью возвращать луч света от фар обратно к источнику. Поэтому водитель Вас увидит даже в плохо освещённом месте.



### Обратил внимание – заметили заранее

Чтобы ваше появление на дороге не стало неприятным сюрпризом, убедитесь, что водитель может вас увидеть издали.

### Из-за препятствий не выходи – жизнь береги

Не выходите на дорогу, если рядом находятся крупные объекты, из-за которых вас могут вовремя не заметить.

### Важно помнить нам – всегда смотреть по сторонам

Перед тем как перейти дорогу, посмотрите в обоих направлениях.

### Не надо торопиться – лучше убедиться

Даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу, не спешите – убедитесь, что автомобиль останавливается и водитель вас пропускает.

### Не совмещайте вместе переход и песни!

Перед переходом дороги снимите наушники. Громкая музыка рассеивает внимание – лучше не рисковать.

### Не надо бояться, не надо стесняться – с водителем нужно просто общаться

Простые жесты помогут вам лучше понять друг друга на дороге. Если вы поняли, что вас пропускают – кивните водителю. И не забудьте поблагодарить его в ответ, улыбнувшись или показав открытую ладонь.

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**

# ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3

2

1



## ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.



## СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, движущийся по соседней полосе.



## ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуаров, пешеходных и велопешеходных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения транспортных средств.



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На детских колясках



На сумках и рюкзаках



Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, светоотражающие элементы.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



## БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.



## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешите с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.







# 10 правил безопасности для пешехода

**Повтори правила безопасного поведения сам и напомни их друзьям!**

## 1 ГЛАВНОЕ — ВНИМАНИЕ!

На дороге необходимо быть бдительным всегда: неважно, идёшь ли ты по тротуару или переходишь дорогу.

Каждый раз перед выходом на проезжую часть дороги обязательно остановись, чтобы оценить дорожную обстановку.

**Не спеши! На проезжей части дороги это недопустимо и опасно!**

## 2 ИЗУЧИ БЕЗОПАСНЫЙ МАРШРУТ ОТ ДОМА ДО ШКОЛЫ И ОБРАТНО.

Вместе с родителями составьте безопасный маршрут движения от дома до школы и других мест, куда ты часто ходишь (дом детского творчества, парк, музыкальная школа и т.п.). Пройди его вместе с родителями туда и обратно несколько раз, чтобы запомнить все детали маршрута. Если вы уже составляли такой маршрут раньше, обновите его. Ведь за лето, пока у тебя были каникулы, организация движения могла измениться: могли появиться новые дорожные знаки, светофоры, переходы и т.п.

**Всегда придерживайся безопасного маршрута движения!**

**Запомни: самый лучший путь — не самый короткий, а самый безопасный!**

## 3 ДВИГАЙСЯ ПО ТРОТУАРУ, ПЕШЕХОДНОЙ ИЛИ ВЕЛОПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКАМ.

Если же их нет, то можно идти по левой обочине навстречу движению транспорта.

Не передвигайся по проезжей части дороги, она предназначена для транспорта. Если на тротуаре ведутся ремонтные работы, постарайся перейти по пешеходному переходу на противоположную сторону улицы.

## 4 ПЕРЕХОДИ ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ ПО ПЕШЕХОДНЫМ ПЕРЕХОДАМ.

Самые безопасные переходы — подземный и надземный. Старайся пользоваться ими, даже если расположены они немного дальше от твоего привычного маршрута движения.

Если поблизости нет подземного или надземного пешеходного перехода, можно перейти по наземному. **Лучше — на регулируемом перекрёстке, то есть там, где есть светофор.**

## 5 ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО НА ЗЕЛЁНЫЙ СИГНАЛ ПЕШЕХОДНОГО СВЕТОФОРА.

У пешеходного светофора два сигнала — красный и зелёный, руководствуйся ими. И только если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора (у которого три сигнала — красный, жёлтый и зелёный). Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на проезжую часть опасно! В это время транспорт движется в перпендикулярном направлении.

Жёлтый сигнал предупреждает о смене сигналов. Но он НЕ РАЗРЕШАЕТ переходить дорогу.

Зелёный сигнал разрешает переходить дорогу. Однако не торопись сходить с тротуара, едва загорелся зелёный. Сначала убедись, что все автомобили остановились и пропускают пешеходов. Лучше всего поймать взглядом водителя и установить с ним зрительный контакт, чтобы убедиться, что водитель действительно тебя видит, а не отвлекся, например, в смартфон. Перед началом перехода обязательно убедись: нет ли на перекрёстке транспортных средств, водители которых завершают начатый манёвр.

## 6 ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ БУДЬ ВДВОЙНЕ ОСТОРОЖЕН,

особенно там, где обзор закрывают препятствия: кусты, деревья, заборы, различные постройки, элементы дорожной инфраструктуры, припаркованные автомобили.

Выходить на дорогу из-за стоящего транспорта или других помех обзору (например, сугробов) опасно! Ведь водитель в этом случае заметит пешехода слишком поздно и может не успеть затормозить.

## 7 ОЖИДАЙ МАРШРУТНЫЙ ТРАНСПОРТ НА ОСТАНОВОЧНЫХ ПАВИЛЬОНАХ

или посадочных площадках, а там, где их нет —

на тротуаре или обочине, как можно дальше от края проезжей части дороги.

## 8 ВХОДИТЬ В ЛЮБОЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО И ВЫХОДИТЬ ИЗ НЕГО МОЖНО ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ОНО ПОЛНОСТЬЮ ОСТАНОВИЛОСЬ.

Подходить к транспортному средству в момент его торможения опасно. Также опасно запрыгивать в уходящий автобус, когда он уже начал движение. Если тебя привезли взрослые на легковом автомобиле, выходи из него только с правой стороны, со стороны тротуара.

## 9 НЕ ОБХОДИ СТОЯЩИЙ АВТОБУС (ТРОЛЛЕЙБУС, ТРАМВАЙ) НИ СПЕРЕДИ, НИ СЗАДИ! ЭТО ОПАСНО!

Стоящее транспортное средство, да ещё такого большого размера, ограничивает обзор как пешеходов, так и других водителей. Ты можешь не заметить приближающийся автомобиль, а водитель, управляющим им — тебя! Будь внимателен!

Если после выхода из маршрутного транспортного средства тебе необходимо перейти проезжую часть дороги, сначала необходимо дождаться, когда оно отъедет от остановки. После чего обязательно найди ближайший пешеходный переход и начинай движение по нему, убедившись, что загорелся разрешающий сигнал пешеходного светофора — зелёный, или, в случае, если пешеходный переход нерегулируемый, — убедившись, что тебя пропускают транспортные средства. Не забывай посмотреть в глаза водителю и поблагодарить его.

## 10 ИСПОЛЬЗУЙ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.

Они сделают тебя заметным для водителей в тёмное время суток и в условиях непогоды.

Для того, чтобы ты был замечен со всех сторон,крепи световозвращающие элементы (они могут быть разных видов и форм!) спереди, сзади (лучше — на ранец или рюкзак), а также на оба рукава одежды.





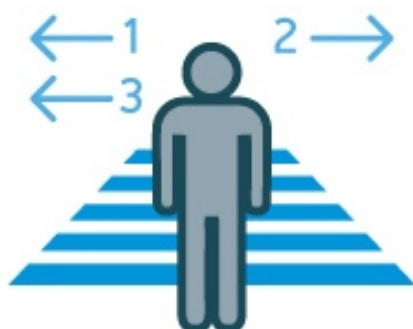
# ПЕШЕХОД

Правила созданы, чтобы их соблюдать.  
Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

**ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:**

П. 4.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

## Как не попасть под машину

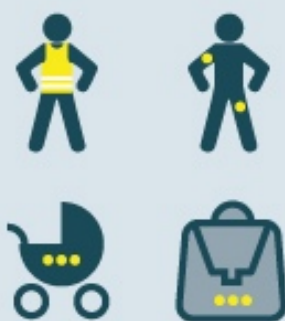


На переходе пешеход обязан убедиться в собственной безопасности. Сначала он должен посмотреть налево, затем направо и еще раз налево, убедиться, что ему уступают дорогу, и только потом выходить на переход.



### Видимость пешехода в темное время суток.

Ближний свет фар позволяет водителю увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25-50 метров. Если пешеход применяет световозвращатель, то расстояние увеличивается до 150-200 метров. При дальнем свете фар дистанция, на которой пешеход со световозвращателем виден, увеличивается до 350 метров.



### Какие бывают световозвращатели:

- Жилеты
- Браслеты
- Брелоки, значки
- Нашивки, термонаклейки

П. 4.1. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

#ПО\_ПРАВИЛАМ



БЕЗДТП РФ