



ГБОУ СОШ №619  
Калининского района  
«МНОГОГРАННАЯ РОССИЯ»

# Быстрее, выше, сильнее.

Выполнили: Замараем Б.(3б), Замарева О.(3б),  
Кобрин И.(5в)

Научный руководитель: Шишмарева В.Л.

*Gateway to the Future*

Санкт-Петербург  
2014



SOCHI  
2014  
CANDIDATE CITY



Gateway to the Future



SOCHI  
2014  
CANDIDATE CITY



Тренировки российских спортсменов по биатлону



А как мы, ученики 619-ой школы, готовились и готовимся к этой и следующим Олимпиадам?

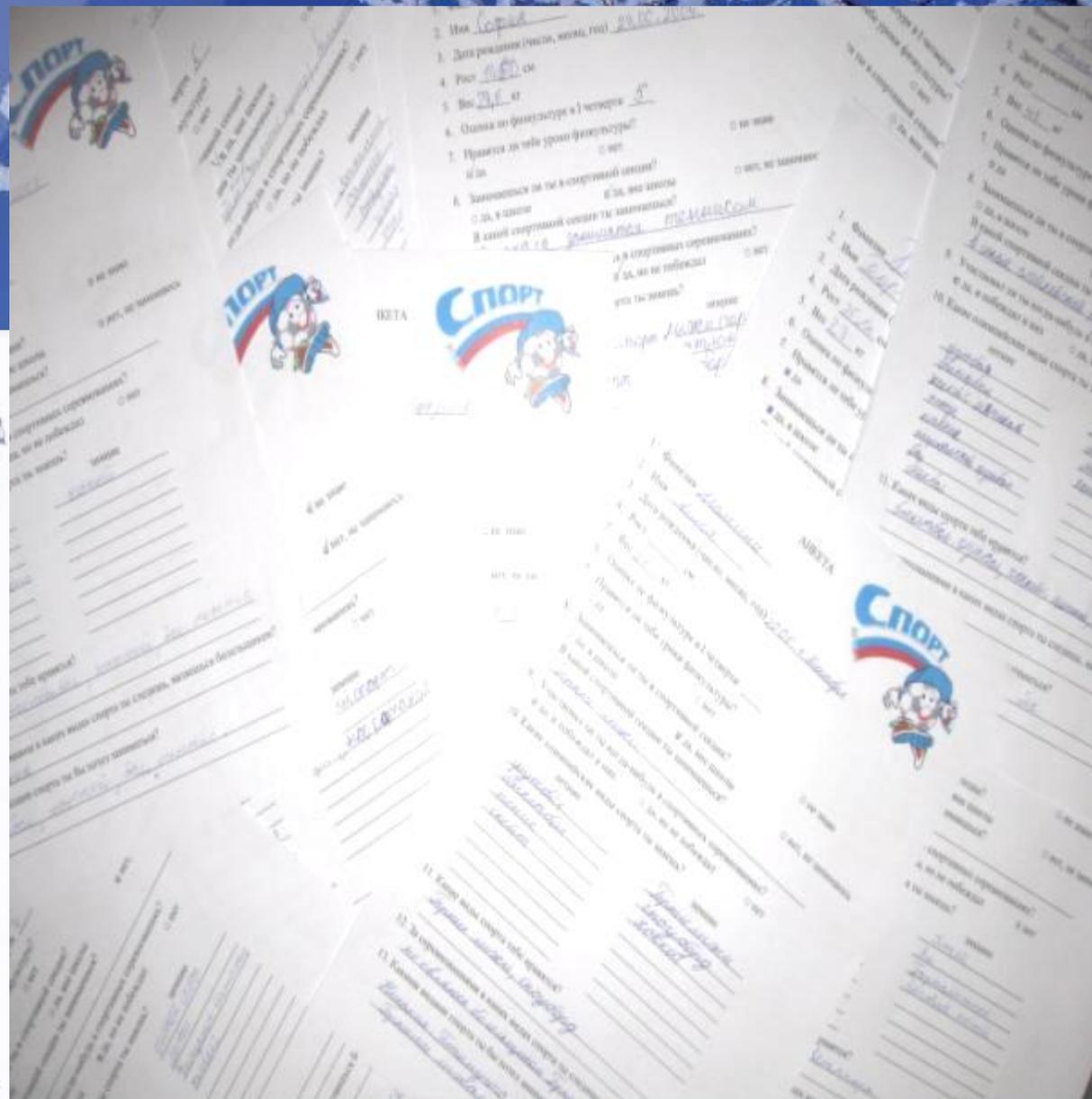
*Future*



АНКЕТА



1. Фамилия \_\_\_\_\_
2. Имя \_\_\_\_\_
3. Дата рождения (число, месяц, год) \_\_\_\_\_
4. Рост \_\_\_\_\_ см
5. Вес \_\_\_\_\_ кг
6. Оценка по физкультуре в I четверти \_\_\_\_\_
7. Нравятся ли тебе уроки физкультуры?  
 да  нет  не знаю
8. Занимаешься ли ты в спортивной секции?  
 да, в школе  да, вне школы  нет, не занимаюсь  
В какой спортивной секции ты занимаешься?  
\_\_\_\_\_
9. Участвовал ли ты когда-нибудь в спортивных соревнованиях?  
 да, и побеждал в них  да, но не побеждал  нет
10. Какие олимпийские виды спорта ты знаешь?  
летние \_\_\_\_\_ зимние \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
11. Какие виды спорта тебе нравятся?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
12. За соревнованиями в каких видах спорта ты следишь, являешься болельщиком?  
\_\_\_\_\_
13. Какими видами спорта ты бы хотел заниматься?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Анкеты с вопросами о спорте



Академическая гребля



Бадминтон



Баскетбол



Бокс



Борьба



Биатлон



Бобслей



Велоспорт



Водное поло



Волейбол



Гандбол



Гольф



Горнолыжный спорт



Керлинг



Гребля на байдарках и каноэ



Гребной слалом



Дзюдо



Конный спорт



Легкая атлетика



Лыжное двоеборье



Лыжные гонки

Gateway to the Future

Символы Олимпийских видов спорта



Настольный теннис



Парусный спорт



Плавание



Пляжный волейбол



Прыжки в воду



Прыжки на лыжах с трамплина



Санный спорт



Прыжки на батуте



Регби



Синхронное плавание



Современное пятиборье



Спортивная гимнастика



Сkeleton



Скоростной бег на коньках

Gateway to the Future

Символы Олимпийских видов спорта



Стрельба



Стрельба из  
лука



Теннис



Триатлон



Тхэквондо



Сноуборд



Фигурное  
катание



Тяжелая  
атлетика



Фехтование



Футбол



Хоккей на  
траве



Художественная  
гимнастика



Фристайл



Хоккей



Шорт трек

## Символы Олимпийских видов спорта

Gateway to the Future

## Олимпийские виды спорта

Число  
голосов

футбол, хоккей, прыжки на лыжах с трамплина, лыжные гонки, лыжное двоеборье, горнолыжный спорт, лёгкая атлетика

31-40

плавание, теннис, баскетбол, фигурное катание

21-30

волейбол, сноуборд, скоростной бег на коньках, санный спорт, бадминтон

11-20

биатлон, бобслей, велоспорт, спортивная гимнастика, хоккей на траве, гольф, настольный теннис, прыжки в воду борьба, конный спорт, керлинг, художественная гимнастика, бокс, стрельба, водное поло, прыжки на батуте, регби, стрельба из лука, триатлон, тхеквондо, тяжёлая атлетика, фристайл

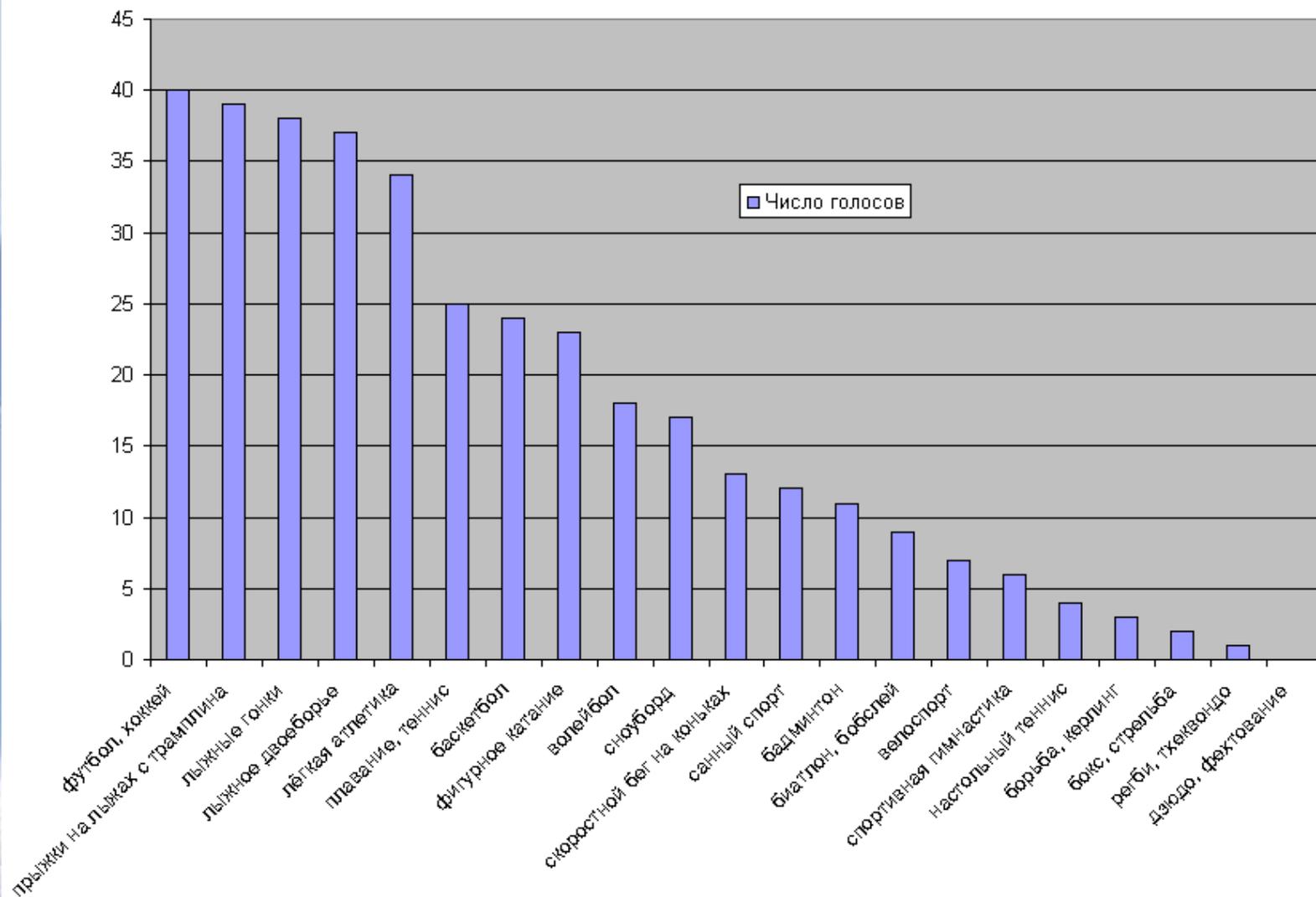
1-10

академическая гребля, гандбол, гребля на байдарках и конях, гребной слалом, дзюдо, парусный спорт, пляжный волейбол, синхронное плавание, скелетон, современное пятиборье, фехтование, шорт трек

0

*Gateway to the Future*

Олимпийские виды спорта в зависимости  
от их популярности в анкетах



Gateway to the Future

Олимпийские виды спорта в зависимости от их популярности в анкетах



Бадминтон



Баскетбол



Настольный теннис



Дзюдо



Горнолыжный спорт



Плавание



Теннис



Тхэквондо



Фехтование



Хоккей



Футбол

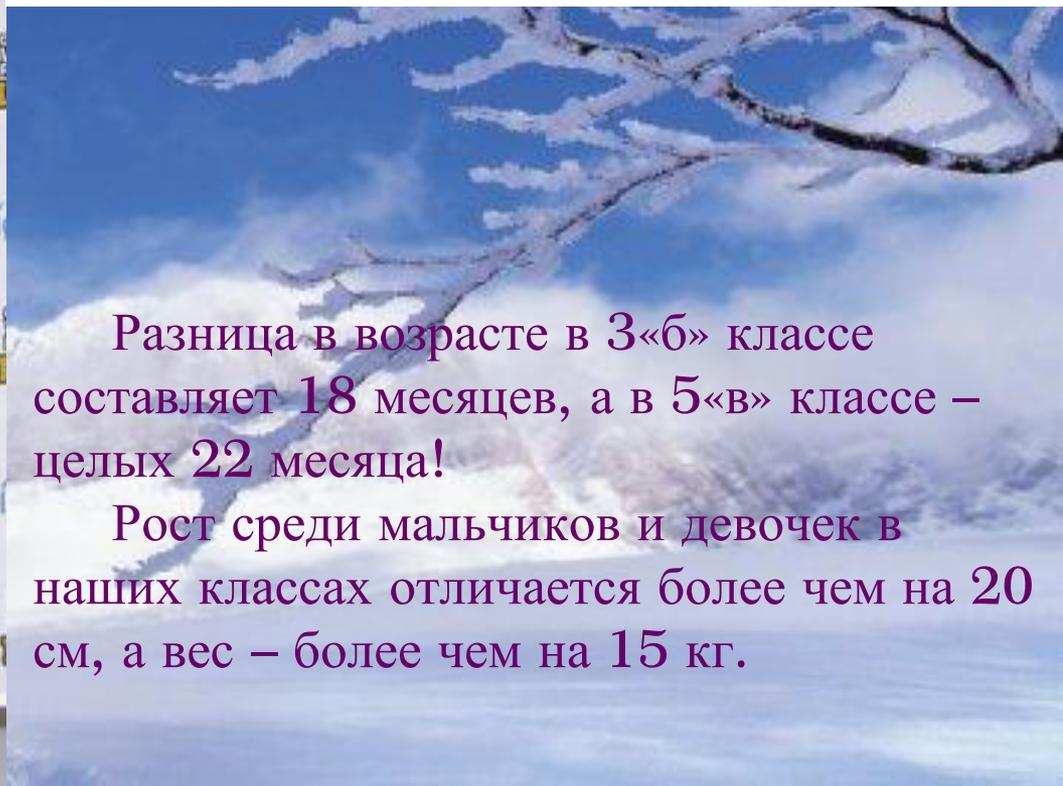


Зимняя и летняя  
Олимпийские сборные  
из 3«б» и 5«в» классов



### Нормативы по физкультуре 5 класс

№	Упражнения	Оценка					
		«5»		«4»		«3»	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Прыжок в длину с места (см)	160	155	140	135	130	120
2	Метание набивного мяча (см)	380	350	310	275	270	235
3	«Челночный бег» 4x9 м (с)	11.0	11.3	11.2	11.4	11.4	12.0
4	Прыжки со скакалкой за 1 мин.	70	100	60	50	55	30
5	Поднимание туловища за 1 мин.	38	28	32	23	28	15
6	Наклон вперед сидя (см)	+9	+12	+5	+9	+3	+6
7	Бег 60 м. (с)	10.0	10.4	10.6	10.8	11.2	11.4
8	Метание малого мяча 150г (м)	34	21	27	17	20	14
9	Подтягивание в висе (раз)	6	15	4	10	3	7
10	Ходьба на лыжах 1 км.	6.30	7.00	7.00	7.30	7.40	8.10
11	Прыжок в длину с разбега (см)	3.40	300	3.00	260	2.60	220
12	Лазание по канату (м)	5	4	4	3	3	2
13	Кросс 1500 м (мин.,с)	8.50	9.00	9.30	9.40	10.00	10.30



Разница в возрасте в 3«б» классе составляет 18 месяцев, а в 5«в» классе – целых 22 месяца!

Рост среди мальчиков и девочек в наших классах отличается более чем на 20 см, а вес – более чем на 15 кг.



В баскетболе сложно встретить игрока ростом ниже 2 метров.

Александр Сизоненко, рост 2 м 39 см.

Future

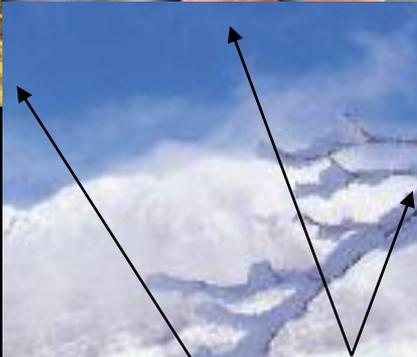
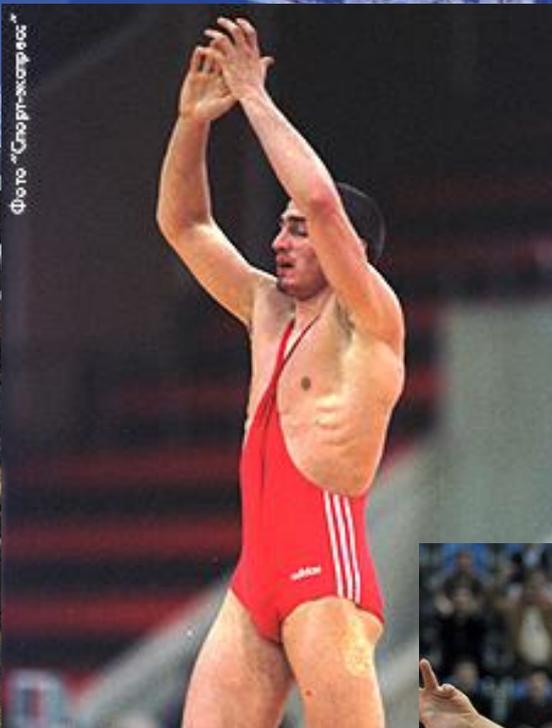
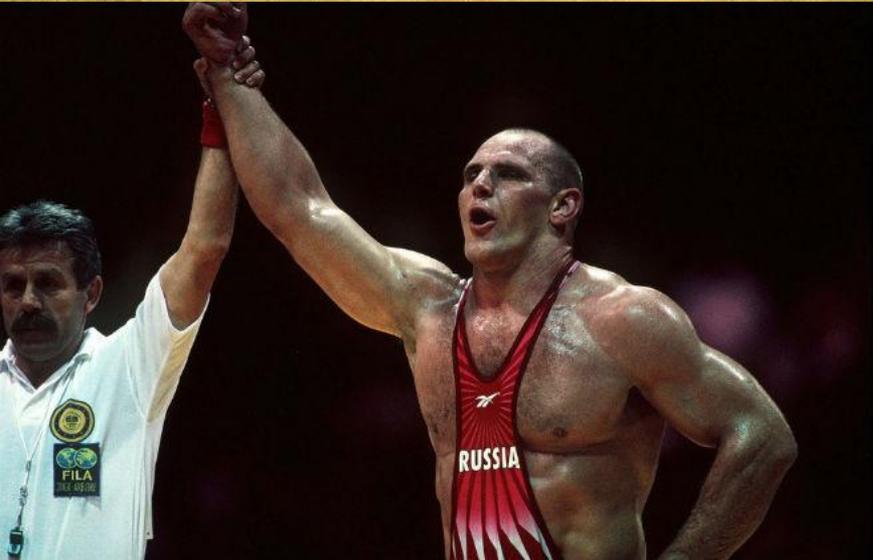
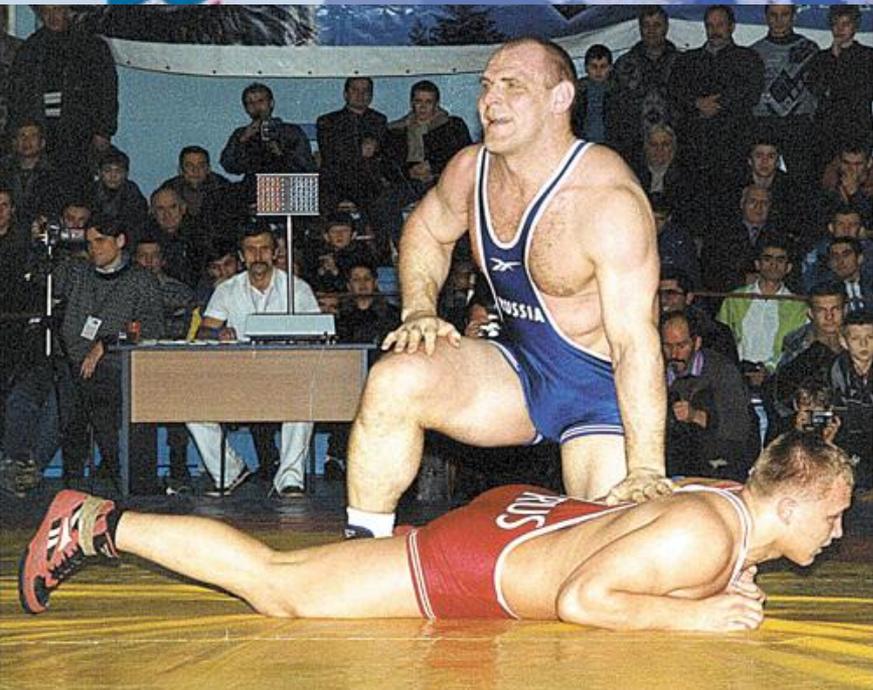


Фото "Спортивпресс".

Вартерес Самургашев

Александр Карелин

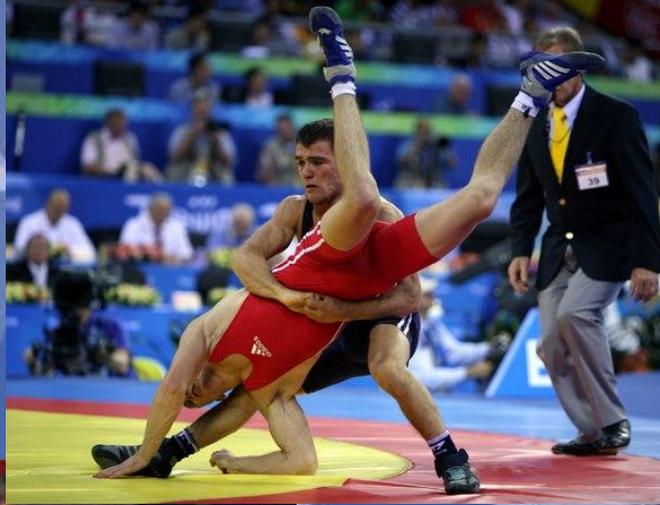


UWD.RU  
развлекательный сайт



Метатели ядра и молота  
Марафонцы





Gateway to the Future

*А в отдельных олимпийских соревнованиях можно участвовать только если ты мужчина! Например, греко-римская борьба. Или женщина! Например, синхронное плавание и художественная гимнастика.*



# Спасибо за внимание!

Работа подготовлена учениками 3 «Б» класса  
Замараевой Ольгой и Замараевым Борисом  
и учеником 5 «В» класса Кобриным Игорем  
при участии учительницы 3 «Б» класса 619 школы СПб  
Шишмаревой Валентины Леонидовны  
2013-2014 учебный год

*Gateway to the Future*