

ШКОЛА 21 ВЕКА

ШКОЛА БЕЗ ПОРТАЛЯ



ШКОЛА 619

«ШКОЛА БЕЗ ПОРТФЕЛЯ»



**МОЖЕТ ЛИ УЧЕНИК УЧИТЬСЯ
В ШКОЛЕ
БЕЗ ПОРТФЕЛЯ?**

**Работу выполнил
ученик 1 «В» класса школы №619
Стримовский Марк
Руководитель Виноградова С.В.**



ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

ЦЕЛЬ:

- Показать, что программа «Школа без портфеля» помогает сохранять здоровье учеников.

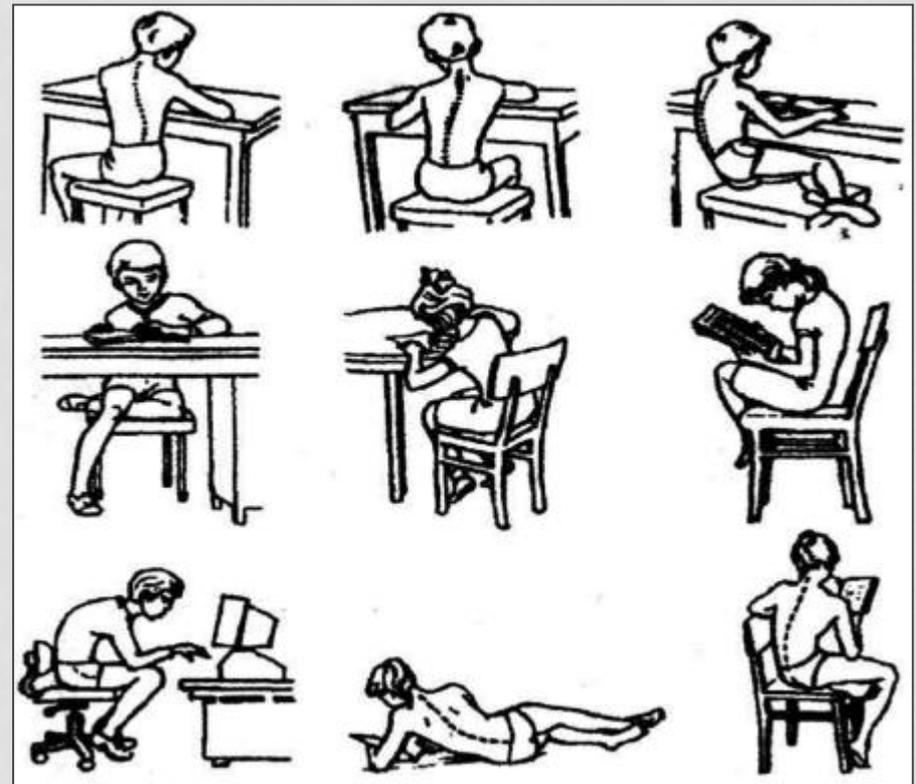
ЗАДАЧИ:

- продемонстрировать, что вес портфеля существенно влияет на здоровье детей
- Исследовать соответствие веса учебников и портфелей санитарно-гигиеническим нормам
- Провести социологический опрос учащихся, родителей и учителей школы
- Доказать влияние веса портфелей на здоровье детей

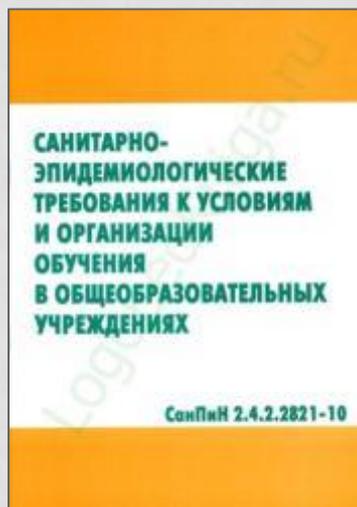


СТАТИСТИКА

- По данным Министерства здравоохранения России более половины детей в процессе обучения вместе со знаниями приобретают нарушения осанки...



НОРМЫ ГОССАНЭПИДЕМНАДЗОРА РОССИИ



Класс	Максимально допустимый вес	портфеля
1-2-й		Не более 1,5 кг
3-4-й		Не более 2,0 кг
5-6-й		Не более 2,5 кг
7-8-й		Не более 3,5 кг
9-11-й		Не более 4,0 кг

Приведенный выше материал вступил

в силу с 1 октября 2010 года согласно постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

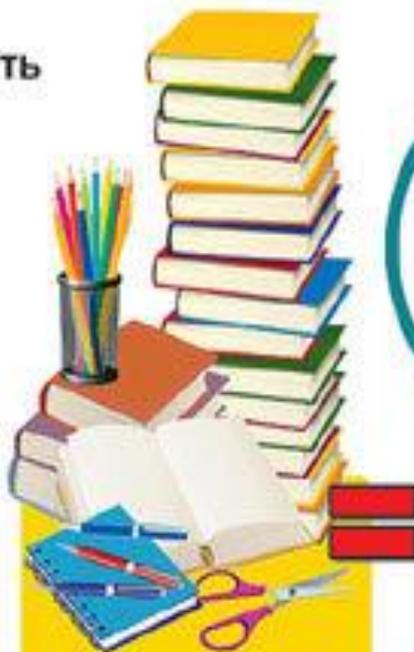
МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ

Насколько тяжелым может быть ранец

Простая формула
поможет рассчитать
безопасный
для ребенка
вес портфеля



Определяем
вес пустого
ранца



Определяем
вес школьных
принадлеж-
ностей



Идеал:
10 - 15 про-
центов от
веса ре-
бенка



Определяем
вес школьника

ВЗВЕШИВАНИЕ УЧЕБНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ



ВЕС УЧЕБНИКОВ

Литературное чтение – 298 г.

Математика – 239 г.

Русский язык – 294 г.

Окружающий мир – 259 г.

Дневник – 100 г.

Тетрадь-задачник – 117 г.

Тетрадь-задачник – 44 г.



Все книги – соответствуют гигиеническим нормам-
300 г. для учеников начальной школы.

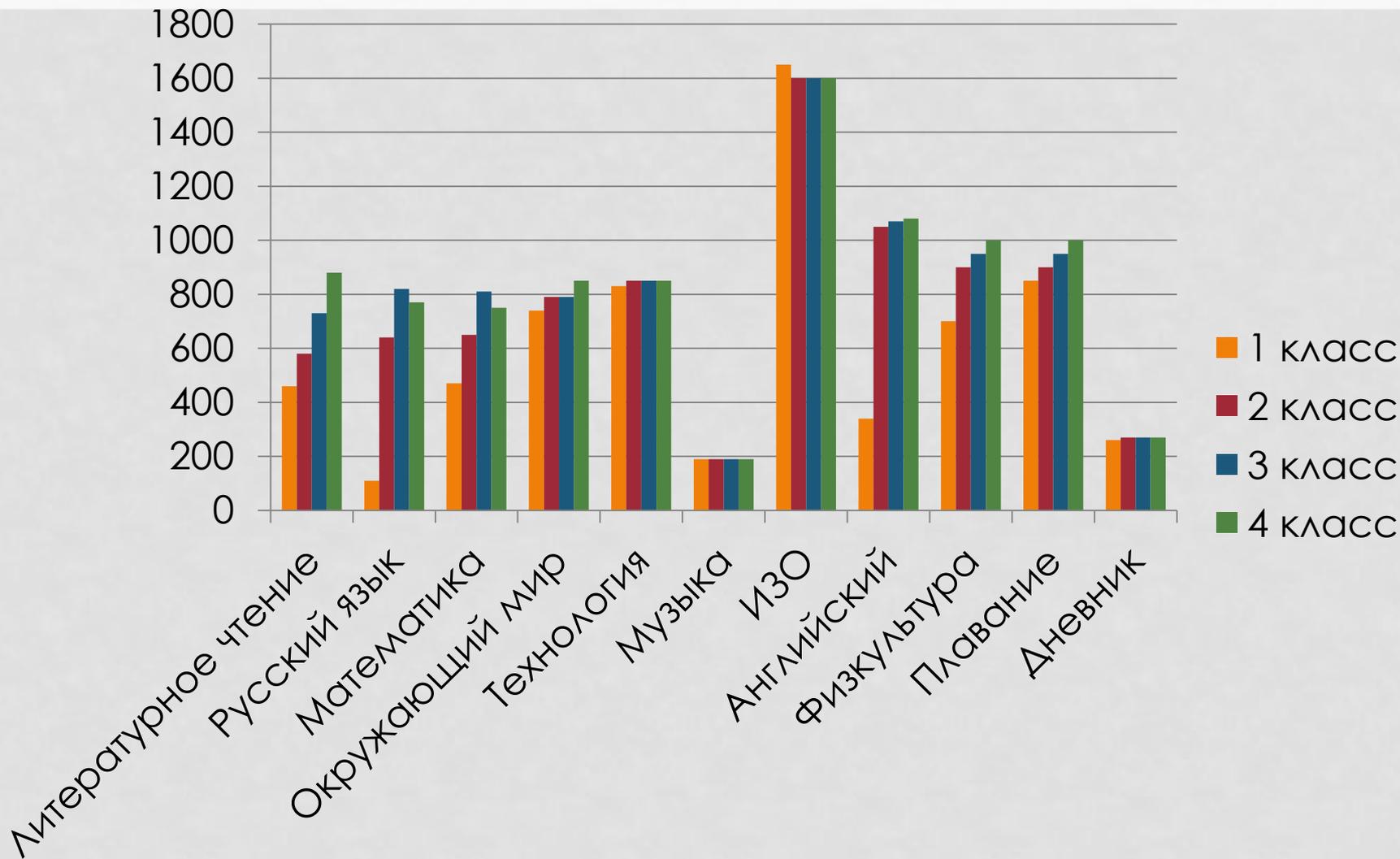


ранец 1кг

пенал-200гр



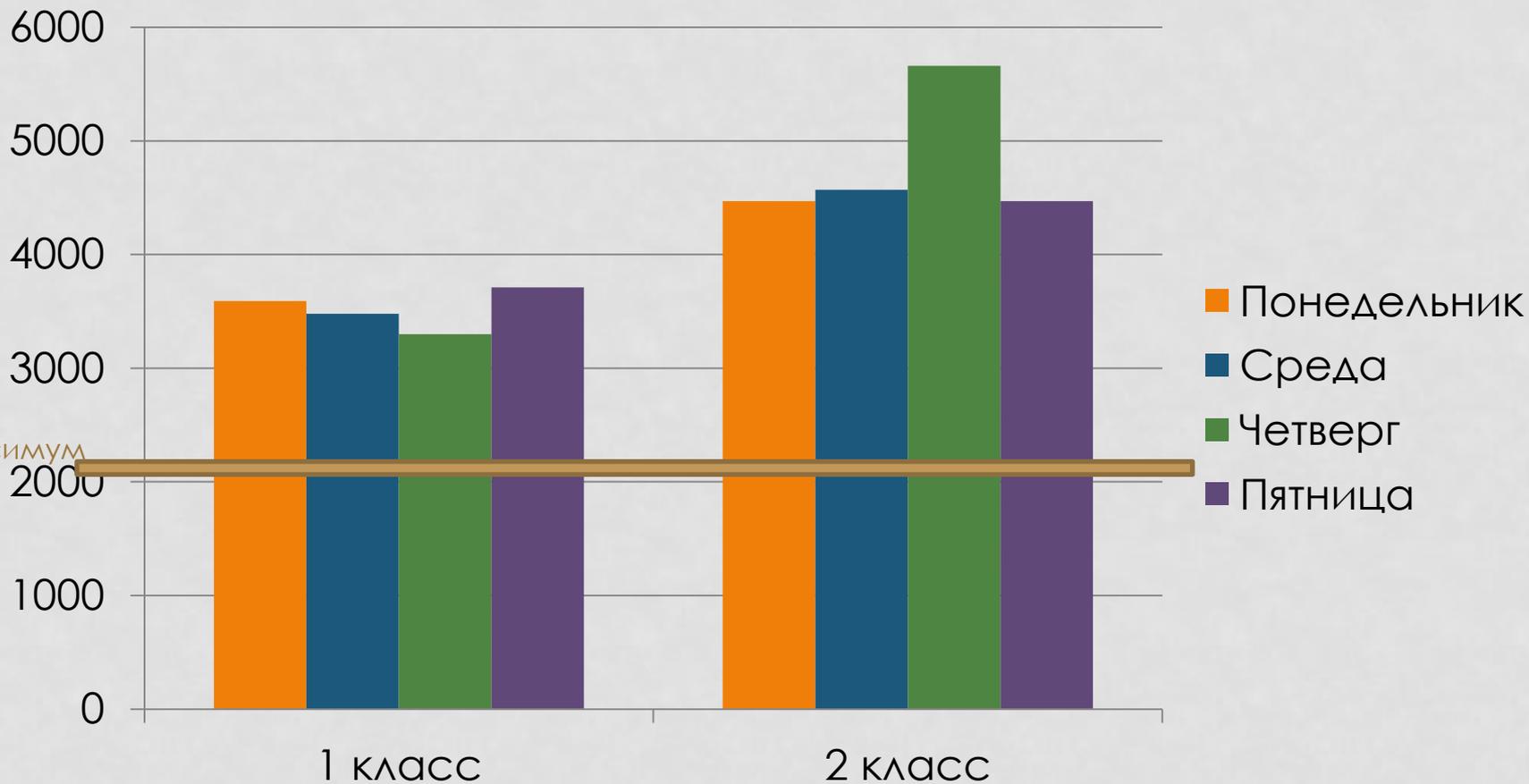
КОМПЛЕКТЫ УЧЕБНИКОВ И ТЕТРАДЕЙ ПО ВСЕМ ПРЕДМЕТАМ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ



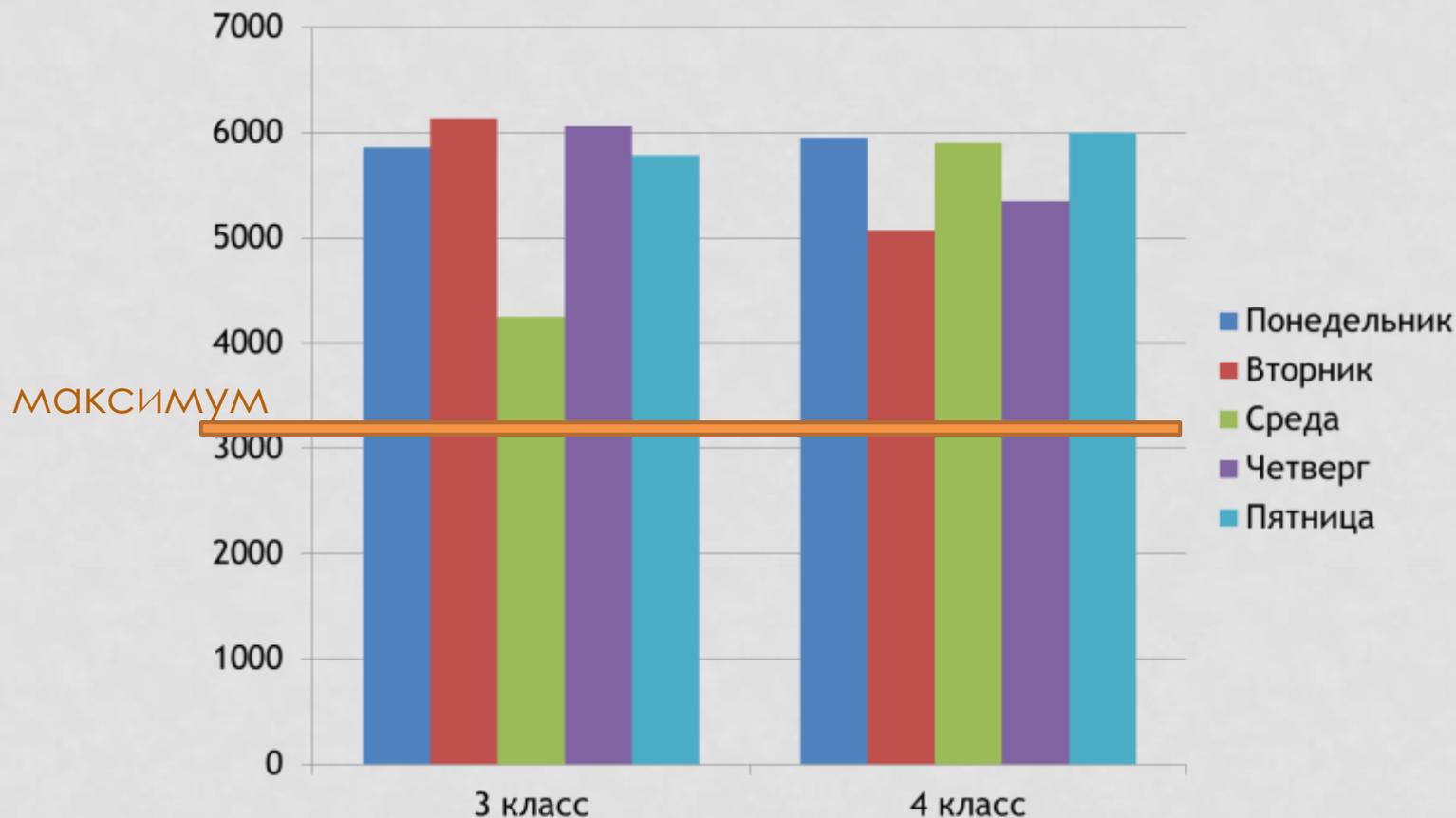
ВЗВЕШИВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ И СМЕННОЙ ОБУВИ



РАСЧЁТЫ ВЕСА ПОРТФЕЛЯ ДЛЯ КАЖДОГО КЛАССА, В СООТВЕТСТВИИ СО ШКОЛЬНЫМ РАСПИСАНИЕМ



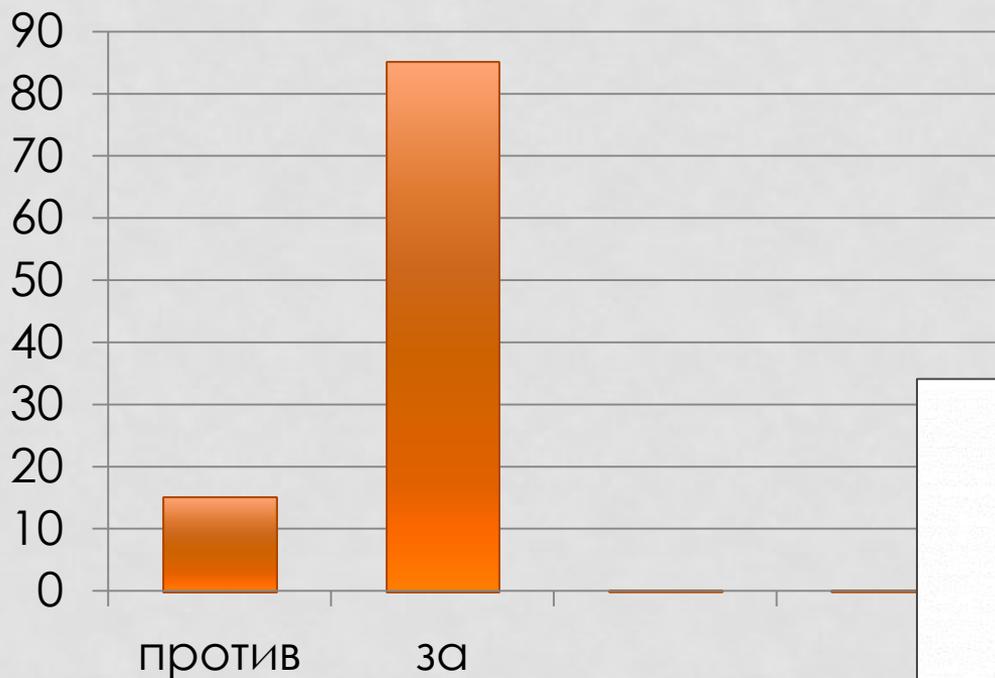
РАСЧЁТЫ ВЕСА ПОРТФЕЛЯ ДЛЯ КАЖДОГО КЛАССА, В СООТВЕТСТВИИ СО ШКОЛЬНЫМ РАСПИСАНИЕМ



В НАШЕЙ ШКОЛЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ЖДУТ РЕБЯТ В КЛАССЕ



РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА РОДИТЕЛЕЙ



ВЗЯТЬ ДОМОЙ ТЕТРАДИ ИЛИ ИНТЕРЕСНЫЕ КНИГИ, ЖУРНАЛЫ НЕСЛОЖНО



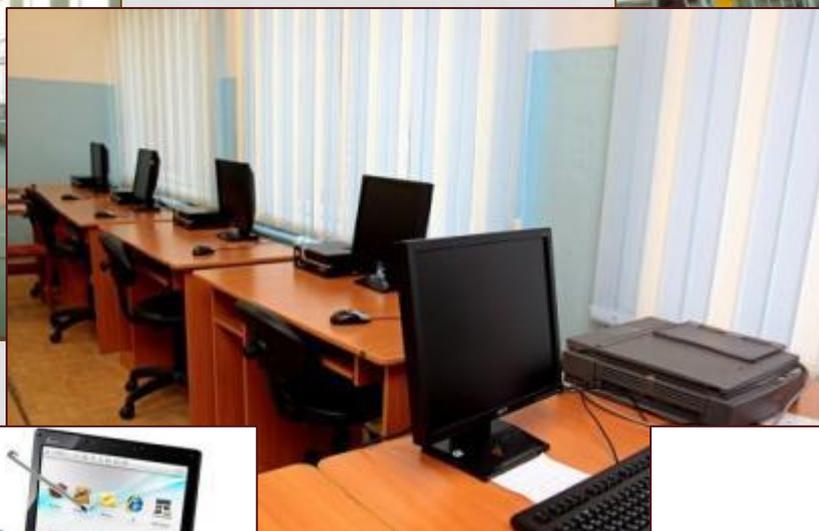
ВЫВОДЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ

- Вес портфелей младших школьников не соответствует новым санитарным нормами и превышает их в 2-4 раза.
- Тяжелые портфели школьников – один из факторов нездоровья
- Школа 619 заботится о здоровье детей (занятия в бассейне, спортивных секциях способствуют укреплению здоровья)
- В школе есть компьютерные классы, класс с планшетами, что делает урок интересным и современным
- В школе создана система без портфелей

Ученик может учиться без портфеля!



НАША ШКОЛА-ШАГ В БУДУЩЕЕ



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
УДАЧИ ВАМ В НАСТОЯЩЕМ И БУДУЩЕМ!**

