

- **Качественное питание укрепляет способность к учению и здоровье детей.** Поскольку питание влияет на интеллектуальное развитие и способность к учению, здоровое питание является необходимым условием хорошей успеваемости в школе.
- **Школы играют жизненно важную роль, содействуя качественному питанию детей и предоставляя возможность для оказания им помощи.** Часто школы более эффективно, квалифицированно, беспристрастно содействуют охране здоровья и здоровому питанию, чем какое-либо другое учреждение.
- **Мы знаем, как улучшить здоровье и самочувствие путем оказания помощи через школы.** Тщательно составленные и внедренные учебные программы по медико-санитарному просвещению могут предотвратить формирование у детей вредных для здоровья форм поведения, касающихся, в том числе, питания, которые могут привести к заболеваниям, прослеживается улучшение посещаемости занятий и успеваемости.
- **Школы могут оказывать экономически эффективную помощь в области питания.** Школьные здравоохранительные программы, обеспечивающие безопасные и недорогие услуги в этой области, представляют собой один из наиболее рентабельных видов инвестиций государства на здравоохранение.
- **Просвещение и здоровое питание для девочек положительно влияет на здоровье членов семьи.** Самым важным фактором, влияющим на здоровье и качество питания ребенка, является уровень образования его матери.
- **Здоровое питание уменьшает опасность возникновения проблем со здоровьем, наиболее характерных для настоящего времени.** Просвещение в области питания оказывает существенное влияние на формирование полезных для здоровья привычек в этой области, что, в свою очередь, ведет к уменьшению опасности возникновения болезней, связанных с питанием.
- **Образование и хорошее питание укрепляют экономику.** Люди, имеющие полноценное питание и хорошее образование, работают с большей производительностью и, следовательно, повышают свое собственное материальное благосостояние и вносят больший вклад в национальную экономику.